

# QUELQU'UN FAIT MAL À MAMAN



## MON PLAN DE SÉCURITÉ

### QUAND J'AI PEUR

Il se produit parfois des choses à la maison qui peuvent effrayer ou perturber les enfants. Par exemple, un enfant pourrait voir ou entendre un membre de sa famille frapper, pousser ou blesser un autre membre de sa famille ou lui donner des coups de pieds. Il pourrait aussi entendre des cris ou des menaces. Il pourrait aussi voir quelqu'un lancer des objets, détruire des biens ou blesser un animal domestique. Il pourrait même voir quelqu'un sortir une arme et dire qu'il va faire mal à quelqu'un. Le fait de savoir qui appeler et comment demander de l'aide est la meilleure façon pour un enfant d'aider un membre de sa famille en train de se faire blesser.

### CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

1. Tu n'es pas responsable de la violence
2. Même si tu entends tes parents dire ton nom au cours d'une querelle, tu n'es pas responsable du comportement d'adultes.
3. Tu ne dois pas te mettre dans une situation dangereuse.
4. La violence est très dangereuse et c'est contre la loi.
5. Si tu as un **lieu sûr**, vas-y lorsque la violence commence.
6. Tu n'es pas responsable de la sécurité de ta mère. Elle ne voudrait pas que tu te fasses blesser en tentant de l'aider. Viens-lui en aide en te rendant dans un lieu sûr.
7. Si tu peux te rendre à un téléphone chez toi ou chez un voisin ou à un téléphone payant, tu peux **téléphoner pour obtenir du secours**.

### UN LIEU SÛR

- \* Sort de la pièce où tes parents se querellent.
- \* Trouve un endroit sûr dans la maison. Tente de trouver une pièce qui a un téléphone et dont la porte se ferme à clé.
- \* Rends-toi chez un voisin ou un ami de la famille si tu dois quitter la maison.

### UNE FOIS RENDU DANS UN LIEU SÛR, APPELES POUR OBTENIR DE L'AIDE

- \* Une fois rendu dans un lieu sûr dans ta maison, chez un voisin ou chez un ami, obtiens de l'aide.
- \* Apprends comment communiquer avec la police ou les agents de bande en composant leurs numéros d'urgence ou le 911.
- \* Assure-toi de bien connaître ton adresse de voirie et ton nom au complet afin de pouvoir fournir ces renseignements au service de police.
- \* Exerce ce que tu diras au cas où tu devais appeler le 911.

### N'OUBLIES PAS:

- \* Tu ne dois pas te sentir responsable de la violence. Ce n'est pas ta faute.
- \* Rends-toi à un lieu sûr. Ce n'est pas ta responsabilité de contrer l'agresseur ou d'intervenir dans la querelle.
- \* Il y a des gens à qui tu peux parler. Ils peuvent t'aider à faire face au traumatisme que tu as subi en voyant ta mère ou une autre personne être victime de mauvais traitements.

# COMPOSE LE 911

**On dira:** POLICE, INCENDIE, AMBULANCE

**Tu répondras:** Police

**Ensuite, dit:**

Je m'appelle \_\_\_\_\_ .

J'ai \_\_\_\_\_ ans.

J'ai besoin d'aide. Envoyez la police.

Quelqu'un fait mal à un membre de ma famille.

Notre adresse est:

\_\_\_\_\_ .

Notre numéro de téléphone est le:

\_\_\_\_\_ .

**Ne raccroche pas lorsque tu auras fini de parler. Si tu raccroches, la police rappellera.**



## MON PLAN DE SÉCURITÉ

Remplis l'information avec l'aide d'un adulte en qui tu as confiance.

Quand j'ai peur, je peux aller:

---

---

Quand je suis triste ou quand j'ai des craintes, je peux parler à:

---

---

Voici les meilleures façons de sortir de la maison:

---

---

En cas d'urgence, je dois faire ceci:

---

---

Numéros de téléphone importants:

\* Mon numéro de téléphone:

---

\* Police/Agents de bande:

---

\* Voisin, ami ou membre de la parenté:

---



POUR COMMANDER  
GRATUITEMENT DES EXEMPLAIRES  
DU PRÉSENT DÉPLIANT



**Service public d'éducation  
et d'information juridiques  
du Nouveau-Brunswick**

Case postale 6000  
Fredericton, NB E3B 5H1  
Téléphone: (506) 453-5369  
Télécopieur: (506) 462-5193  
info@lessentiersdelaguerrison.ca



**Maison de transition  
Gignoo inc.**

Case postale 3385, Succursale B  
Fredericton, NB E3A 5H2  
Téléphone d'affaires: (506) 458-1236  
Ligne d'écoute téléphonique:  
(800) 565-3878  
gignoo@nbnet.nb.ca

ISBN : 978-1-55471-771-2 juin 2010

WWW.LESENTIERSDELAGUERISON.CA